

**Associação Paulista Central**  
**Programa do Curso**

<b>CURSO</b>	<b>MENTOR</b>	<b>TOTAL DE AULAS</b>	<b>ATIVIDADES PRÁTICAS</b>	<b>ANO</b>
Administração da Saúde e Bem-Estar	Josué de Castro	30H	50H	2019

**EMENTA DO CURSO**

Fundamentos da filosofia adventista de saúde e suas implicações na espiritualidade e qualidade de vida; identificação das características básicas do funcionamento do organismo humano e das relações entre nutrição e saúde, alimentos e suas propriedades terapêuticas, aspectos da saúde mental e emocional e meios para obtenção de saúde mental e emocional.

**OBJETIVOS DO CURSO**

1. Conhecer as bases da filosofia adventista de saúde
2. Identificar as características dos sistemas do organismo humano
3. Estabelecer a relação entre nutrição e saúde
4. Conhecer os alimentos e suas propriedades terapêuticas
5. Conhecer e identificar as bases da saúde mental e emocional
6. Tornar o aluno capaz de compartilhar com a igreja e comunidade o aprendizado sobre o tema estilo de vida e funcionamento cerebral

**Conteúdos Programáticos**

1. Filosofia Adventista da Saúde
2. Sistemas do organismo humano
3. Nutrição e saúde
4. Alimentos e propriedades terapêuticas
5. Saúde mental e emocional
6. Estilo de Vida e funcionamento cerebral

**METODOLOGIA DE ENSINO**

1. Aulas expositivas e dialógicas
2. Apresentações em *PowerPoint*
3. Dinâmicas e Vídeos
4. Leituras
5. Estudo em grupo

**CRITÉRIOS E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO**

**- Frequência mínima de 75% das aulas**

O aluno deverá comparecer a, no mínimo, 75% do total das aulas do curso. (Poderá ser feita compensação de faltas através da realização de atividades propostas pelo mentor do curso).

**- Realização de atividades práticas**

As atividades práticas deverão ser realizadas e registradas na ficha própria, cada uma correspondendo a uma determinada carga horária. Dentre as atividades listadas (anexo) o aluno(a) deverá escolher as que desejar fazer, até totalizarem o **mínimo de 50 horas**.

**REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS E RECURSOS DE MÍDIA**

- JUNIOR, João Vaz da Silva. **Vida Longa: não basta só viver “É preciso saber viver”**. Joinville: Editora Clube de Autores, 2013.
- WHITE, Ellen G. **A ciência do bom viver**. Tradução de Carlos A. Trezza. 10. ed. Tatuí, SP: CPB - Casa Publicadora Brasileira, 2015.

- WHITE, Ellen G. **Mente, caráter e personalidade**. 5. ed. Tatuí, SP: CPB - Casa Publicadora Brasileira, 2010.
- 

**Público Alvo:** Pessoas interessadas em receber e compartilhar conhecimentos e práticas sobre saúde e bem-estar.

## ANEXO I - ATIVIDADES PRÁTICAS EXIGIDAS PARA CERTIFICAÇÃO

### Atenção:

- Caso tenha realizado ou pretenda realizar alguma atividade prática não listada abaixo, por favor entre em contato com o mentor do seu curso para que seja autorizado o seu registro na ficha de atividades;
- Cada uma das atividades listadas poderá ser repetida até 2 vezes, devidamente registradas na respectiva ficha;
- O total de horas das atividades deverá atingir o **mínimo de 50 horas**, conforme definido nos critérios do Programa de Curso;
  - Cada atividade listada na respectiva ficha deverá ter o visto do pastor da igreja, primeiro ancião ou diretor ou responsável pelo departamento a que a atividade estiver ligada.

Seq.	ATIVIDADE	CH
1	Exercer a função de líder ou associado de Saúde na Igreja	20
2	Organizar ou participar da organização de uma Feira de Saúde	15
3	Organizar/Ministrar/Participar de um curso de Culinária para a igreja e comunidade	10
4	Apresentar um seminário sobre saúde	7
5	Organizar o projeto Mexa-se pela Vida - atividades físicas com a igreja e comunidade	7
6	Fazer visitação em dupla a doentes (projeto Tempero para a Vida)	4
7	Organizar e/ou promover um curso Como Deixar de Fumar	10
8	Passar o vídeo Saúde com Esperança toda semana na igreja	7
9	Organizar o Seminário de Reavivamento Espiritual (40 madrugadas)	10
10	Pregar um sermão sobre saúde no sábado, quarta ou domingo	4
11	Assistir uma Semana de Colheita	7
12	Auxiliar na realização de uma Semana de Colheita	10
13	Organizar um Pequeno Grupo	10
14	Oferecer a casa para realização de Pequeno Grupo	10
15	Participar regularmente de um Pequeno Grupo	10
16	Dirigir o programa de uma reunião de Pequeno Grupo	2
17	Organizar ou participar da organização de uma Feira de Saúde	10
18	Auxiliar na realização de uma Feira de Saúde	4
19	Organizar e/ou apresentar palestra para pais e comunidade sobre a influência da família para levar os filhos a amar Jesus	4
20	Motivar e envolver crianças e adolescentes em, pelo menos, quatro projetos especiais como: datas comemorativas, campanhas contra abuso e violência e evangelismo publico	4

21	Preparar e/ou apresentar uma palestra sobre o Estatuto da Criança e do Adolescente – ECA	5
22	Liderar ou participar do projeto “Rede Familiar” ou “Encontro de Pais”	5
23	Participar de 2 Trimestrais	10
24	Ser professora ou auxiliar nas classes do Ministério da Criança e do Adolescente	20
25	Organizar ou auxiliar em uma Feira de Saúde Kids	10
26	Participar da organização de uma Escola Cristã de Férias	15
27	Auxiliar na realização de uma Escola Cristã de Férias	10
28	Realizar o desafio 1+1 kids, do projeto IDE, com crianças da comunidade	5
29	Organizar um evento ou projeto da igreja junto à comunidade	5
30	Participar de um evento ou projeto da igreja junto à comunidade	2
31	Visitar alguma autoridade (prefeito(a), delegado(a), chefe bombeiros, vereador(a), etc para orar com ele(a)	2
32	Visitar algum(a) líder religioso de outra denominação	2
33	Fazer parte regularmente do Ministério da Visitação	5
34	Pregar no Culto do Poder ou fazer parte da equipe de organização	4
35	Ajudar na equipe de organização do Culto do Poder	2
36	Dirigir um grupo de oração intercessora	5
37	Participar regularmente de um grupo de oração intercessora	2
38	Participar na organização de um chá evangelístico	8
39	Ministrar uma palestra (realizar um devocional, falar sobre os 8 remédios da natureza, dons , discipulado, outros...	4
40	Participar ativamente da operação resgate (trabalhar para trazer de volta uma pessoa afastada da igreja)	5

41	Auxiliar e/ou participar do projeto da Igreja Acolhedora	2
42	Participação ativa na distribuição de folhetos (Oi Vizinha, Esperança, Folhas de Outono etc.)	3
43	Conseguir pelo menos 2 pessoas para receber estudo bíblico (Bíblia, Estudo)	5
44	Participar da capacitação do Projeto MEL	9
45	Participar do congresso de Mulheres	9
46	Divulgar e auxiliar na Implantação do Ministério ELAS/ pós chá evangelístico	1
47	Manter um registro de gastos pessoais	6
48	Elaborar um orçamento financeiro doméstico (levantamento de receitas e dívidas, projeto de gastos e investimentos etc)	6
49	Organizar ou ministrar um curso de finanças para casais	10
50	Participar de um curso de finanças para casais	3
51	Visitar uma ONG e registrar as impressões pessoais	4
52	Fazer parte regularmente das atividades da ASA local	5
53	Escrever um projeto de empreendedorismo para auxiliar as ações da ASA local	5
54	Participar de uma das equipes do Mutirão de Natal	10
55	Abrir um Centro de Influência na comunidade local	10
55	Elaborar e implantar um projeto evangelístico	30
56	Participar do plantio de 1 igreja	15
57	Participar da implantação de uma Unidade de Ação da Escola Sabatina	20
58	Baixar e utilizar o aplicativo Escola Sabatina como aluno	5
59	Baixar e utilizar o aplicativo Escola Sabatina como professor	10
60	Exercer ativamente um cargo na igreja local	20
61	Organizar a liturgia de um culto e orientar seus participantes	1
62	Apresentar a Lição da Escola Sabatina na classe da igreja	1
63	Participar de reunião de planejamento de um departamento	2
64	Realizar ou acompanhar uma visita missionária	2
65	Participar de uma reunião da Comissão da Igreja	2
66	Participar de atividades de treinamento (local ou da Associação)	2
67	Ministrar um evangelismo público (informar local e distrito)	10

68	Auxiliar na organização e realização de um evangelismo público (informar local e distrito)	5
69	Elaborar e executar um projeto evangelístico para crianças de 4 a 9 anos	15
70	Praticar a Estrutura de diálogo Motivar Coaching em 9 sessões com 1 pessoa	10
71	Responde ao teste DISC em sala de aula	4
72	Realizar o planejamento Semanal para metas em 3 meses	4
73	Responder: Quem sou, o que desejo e o que farei (missão, visão valores pessoais)	4
74	Traçar metas pessoais - Ferramenta SMART	4
75	Participação nas Tríades em Sala de Aula	10
76	Apresentar plano de trabalho semanal no Trello e metodologia GTD	10
77	Apresentar um planejamento semestral de ações do Pequeno Grupo, no GTD	4
78	Elaborar e implementar uma campanha de marketing para uma Semana de Oração da igreja local	10
79	Participar da Missão Calebe	30
80	Criar e/ou manter uma página da igreja na Internet ou rede social	10
81	Dirigir ou Participar de uma classe bíblica ou Pequeno Grupo para crianças ou adolescentes	4
82	Formar e atuar em uma dupla missionária	4
83	Organizar a realização de uma vigília	4
84	Participar de uma vigília	4
85	Participar da distribuição do Livro Missionário	2
86		
87		
88		
89		
90		