

TURMA ADM DA VIDA  
LIDERANÇA POSITIVA 2019 – AULA 1



**Escola de Liderança  
Andrews University**  
ASSOCIAÇÃO PAULISTA CENTRAL

POR QUE DEVO ESTUDAR?

Para que vos torneis homens e mulheres dignos de confiança quanto ao trabalho, deve haver um aumento de capacidade, o exercício de cada faculdade, mesmo nas coisas pequenas; então se obtém maior capacidade para assumir responsabilidades maiores.

EGW - Cons. Pais Prof. Est. p. 475

Não pode haver vida sem crescimento. A planta ou deve crescer ou morrer. Nossa vida pode ser perfeita em cada estágio de seu desenvolvimento; contudo, se o propósito de Deus para conosco se cumpre, haverá constante progresso. —

EGW -Educação, 105, 106. {OC 98.3}

Evolução conceitos de Liderança



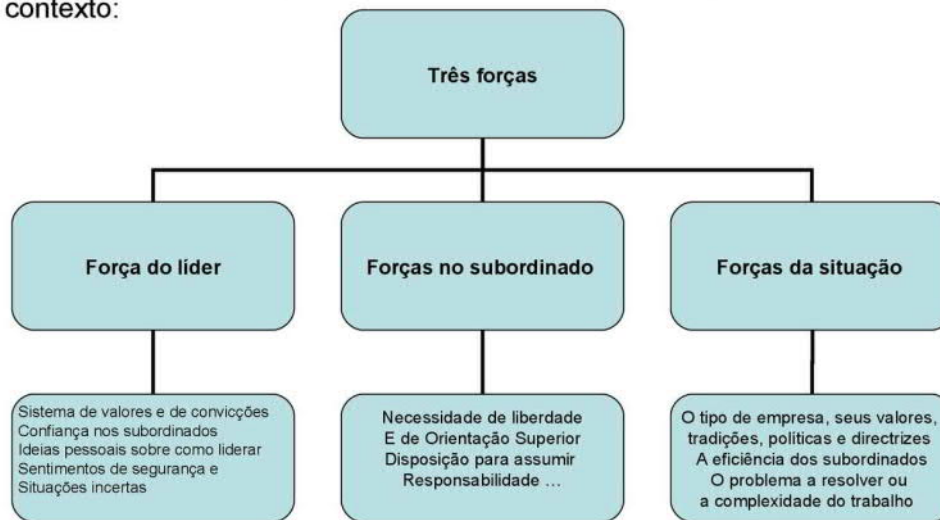
# TURMA ADM DA VIDA

## LIDERANÇA POSITIVA 2019 – AULA 1

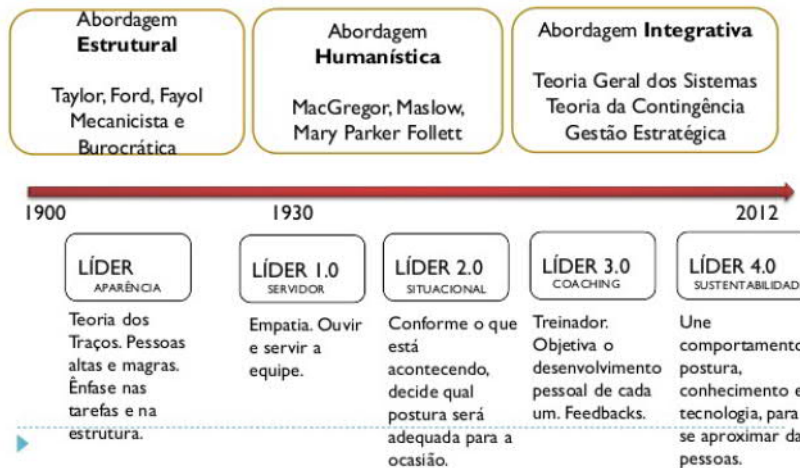
### Teorias de Liderança (1)

#### Tannenbaum e Schmidt (1958) – Teoria Situacional

- Esta teoria considera a existência de três forças como condicionantes do padrão de liderança, significando que a liderança vai muito para além dos traços de personalidade, abordando outros factores como, o subordinado e o contexto:



#### Histórico da evolução da liderança



# TURMA ADM DA VIDA

## LIDERANÇA POSITIVA 2019 – AULA 1



Liderança com base na influência é definida por Raven (1990, p. 495) como "uma mudança na opinião, na atitude, ou no comportamento de uma pessoa (o alvo da influência) que resulta da ação, ou da presença de outra pessoa (agente da influência)." A convicção individual de que suas atividades são as mais relevantes para os objetivos da corporação levam integrantes dos mais variados níveis hierárquicos a utilizar diferentes táticas na tentativa de influenciar os demais a agirem conforme sua vontade, exercendo, mesmo que de forma inconsciente, o poder, que segundo Etzioni (1968, p. 98) é "a habilidade de um ator de induzir o outro a seguir sua orientação."

O sucesso deste processo, pelo qual pessoas persuadem outras a seguir seus conselhos, sugestões ou ordens é definido como influência (KEYS; CASE, 1990). A influência pode ser realizada por meio da utilização de inúmeras táticas, entretanto, a análise da melhor tática a ser empregada deve considerar muitos fatores, dentre eles a situação, o influenciador, o influenciado, o grupo e os recursos disponíveis e o contexto sócio-cultural no qual a organização está inserida.

A liderança, apesar de não ter sido devidamente pesquisada nas organizações como fator produtivo ao longo da história da administração, foi frequente e tradicionalmente conceitualizada em termos de traços de personalidade, estilos de comportamento e fatores contingenciais (VAN FLEET, 1992; YUKL, 1989; AUBERT, 1991; BERGAMINI, 1994).

A liderança é um conceito controverso e de difícil definição (SOBRAL, 2008). Para Kouzes e Posner (1991), a liderança é uma arte. O domínio desta arte da liderança vem com o domínio de si mesmo, ou seja, o desenvolvimento da liderança é um processo de autodesenvolvimento. Bass (1990) cita os líderes como agentes de mudança, cujos atos afetam outras pessoas mais do que as outras pessoas afetam seus atos. Para Hunter (2006, p. 20), liderar significa conquistar as pessoas, envolvê-las para que coloquem sua mente, coração, criatividade e excelência a serviço de um objetivo, fazendo com que se empenhem ao máximo nessa missão. Para Hunter, "Você não gerencia pessoas, você lidera pessoas."

# TURMA ADM DA VIDA

## LIDERANÇA POSITIVA 2019 – AULA 1

Após o movimento dos traços, no final da década de 40, a abordagem muda seu foco para o comportamento dos líderes, surgindo as Teorias Comportamentais. Estas tentaram verificar não o que os líderes eram, mas o que faziam, procurando isolar as características comportamentais de líderes eficazes.

### CONCEITOS LIDERANÇA POSITIVA

Um dos pressupostos essenciais da Liderança Positiva (e também da Psicologia Positiva) é o de que as pessoas realmente anseiam pelo bem, pela virtude e pela felicidade. Passamos pelo menos um terço do nosso dia no ambiente de trabalho – então, nada mais natural do que fazer esse tempo valer a pena. Líderes, independentemente de ocuparem ou não cargos de gestão, são os maiores agentes de mudança e transformação nas empresas; por isso vale a pena refletir sobre os benefícios virtuosos de uma liderança positiva.

A disciplina apresenta o conceito da liderança positiva proposto originalmente pelo grupo de pesquisadores da Universidade de Michigan (EUA), capitaneado pelo Prof. Kim Cameron. Segundo este modelo, os líderes que queiram ser qualificados como “positivos” devem atentar para quatro grandes áreas em seus processos de gestão: o clima positivo, os relacionamentos positivos, a comunicação positiva e o significado positivo.

A liderança positiva é fundamentada nos ensinamentos da psicologia positiva. É uma nova abordagem, cientificamente comprovada, com o potencial de alavancar resultados dentro de um contexto empresarial. Um líder positivo estimula o desenvolvimento dos colaboradores através de suas forças de caráter reforçando motivando o fortalecimento das forças principais e inspirando o crescimento das forças marginais através do florescimento.

### OS 5 PILARES DA PSICOLOGIA POSITIVA – PERMA

O Modelo PERMA foi desenvolvido pelo psicólogo americano Martin Seligman e publicado em seu livro “Florescer – Uma nova compreensão sobre a natureza da felicidade e do bem-estar (Rio de Janeiro: Objetiva, 2011)”. Conhecida como Teoria do Bem-Estar, "PERMA" representa os cinco elementos essenciais que devem estar presentes para que seja possível adquirir experiências de um bem-estar efetivo e duradouro.

#### • P E R M A

Positive Emotions - Emoções positivas

Engagement (or flow) – Engajamento, Fluidez

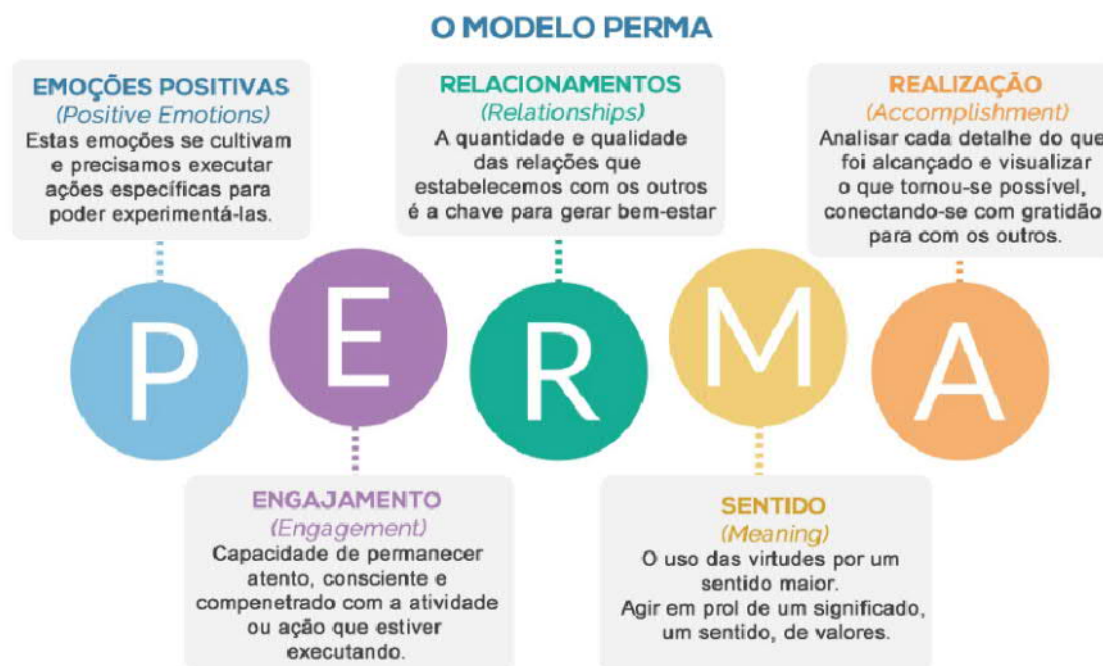
Relationships - Relacionamentos Sociais Positivos

Meaning (and purpose) - Sentido no viver

Accomplishment - Realização, Persistência, Metas.

# TURMA ADM DA VIDA

## LIDERANÇA POSITIVA 2019 – AULA 1



### 1. Emoções Positivas (P)

Experimentar o bem-estar e a felicidade na vida, em geral, envolve a existência de uma emoção positiva. Uma ampla gama de emoções positivas se relaciona com o bem-estar, como paz, gratidão, satisfação, prazer, inspiração, esperança, curiosidade ou amor.

### 2. Engajamento ou Fluidez (E)

Quando estamos verdadeiramente empenhados em uma situação, projeto ou atividade, nós experimentamos um estado de fluidez: o tempo parece parar, esquecemos os problemas comuns, nos concentramos intensamente no presente. Quanto mais experimentamos este tipo de concentração, mais provável é que a experiência bem-estar aumente.

### Relacionamentos (R)

Como seres humanos, somos "seres sociais", e dentro deste contexto, os relacionamentos positivos são fundamentais para o nosso bem-estar. Muitas pesquisas já demonstraram, as pessoas com mais relacionamentos significativos e positivos são mais felizes que as demais. Os Relacionamentos realmente importam!

### 4. Sentido ou significado de viver (M)

O sentido no viver, geralmente vem de servir a uma causa maior que nós mesmos. O encontro de um sentido para o que fazemos pode vir de uma crença, uma religião, uma causa humanidade ou algum objetivo

# TURMA ADM DA VIDA

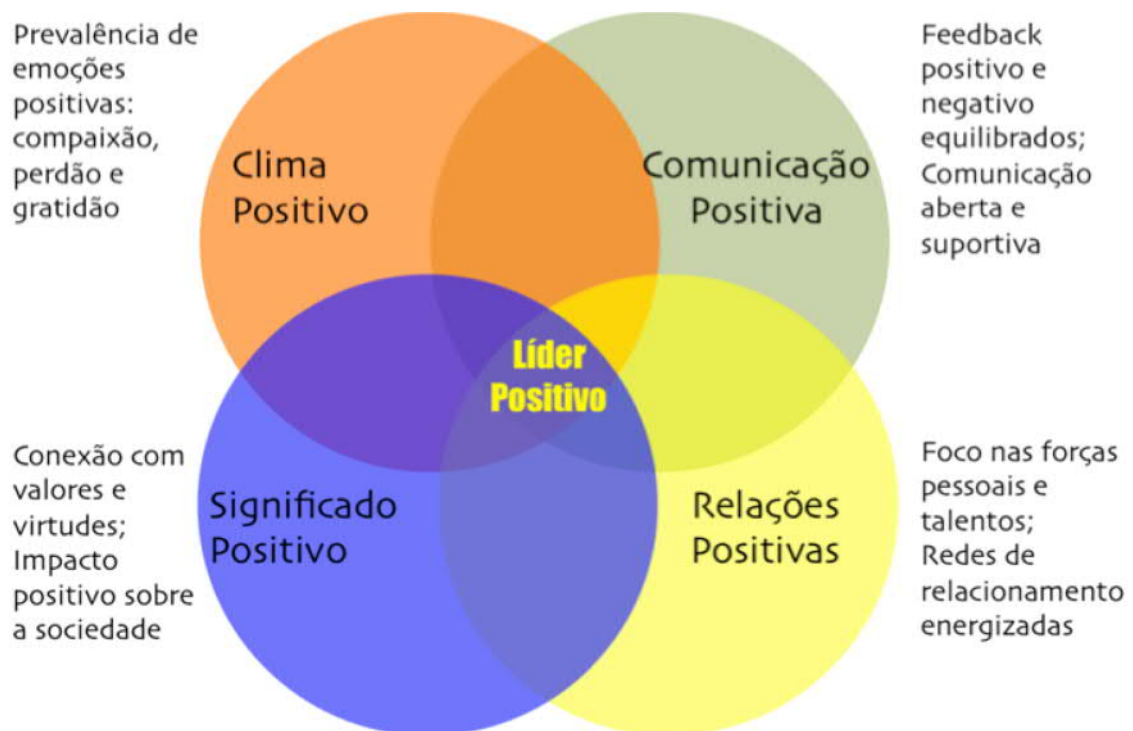
## LIDERANÇA POSITIVA 2019 – AULA 1

significativo. Qualquer pessoa se beneficia ao encontrar significado e sentido em suas vidas, isso se correlaciona com o bem-estar, a felicidade e o florescimento.

### 5. Realização (A)

Muitos de nós dedicamos esforços para melhorar a nós mesmos de alguma forma, seja procurando dominar uma habilidade ou alcançar um objetivo significativo. Como tal, a realização é uma outra coisa importante e contribui para nosso bem-estar e nossa capacidade de florescer.

### MATRIZ DA LIDERANÇA POSITIVA



# TURMA ADM DA VIDA

## LIDERANÇA POSITIVA 2019 – AULA 1

### BIBLIOGRAFIA BÁSICA

CAMERON, Kim. Positive leadership: strategies for extraordinary performance. 2.ed. San Francisco: Berrett - Koehler, 2016.

GUIMARÃES, Gilberto. Liderança Positiva: Para atingir resultados excepcionais. São Paulo – SP: Ed. Évora - 2012

OSWALDO, Yeda.; DIAS, Elaine. Liderança Positiva. São Paulo – SP: Ed. Life - 2016.

SELIGMAN, Martin. Florescer, Ed. Objetiva, 2011.

SELIGMAN, M. E. P. & Csikszentmihalyi, M. (2001). Positive psychology: an introduction. American Psychologist, 55(1), 5-14, 2001.

UEDA, Minoru. Liderança Positiva: o resgate dos pontos fortes, do flow e dos significados em nossas vidas - Rio de Janeiro: Ed. Qualitymark - 2014

WILLIAN, Mark; PENMAN, Danny, Atenção Plena, Ed. Sextante / Gmt, 2015

### REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS COMPLEMENTARES

GORDON, Jon. O Poder da Liderança Positiva. Rio de Janeiro – RJ: Ed. Alta Books - 2018

SELIGMAN, Martin. Felicidade Autêntica. Ed. Objetiva, 2004.

WHITE, Ellen G. A Ciência do Bom Viver. Tatuí – SP: Casa Publicadora Brasileira, 2011.

WHITE, Ellen G. Mente, Caráter e Personalidade vol. 1 e 2. Tatuí – SP: Casa Publicadora Brasileira, 2011.